

Med. Trainingstherapie

Sie wollen fit bleiben oder etwas für Ihren Rücken tun - dann sind Sie in unserer modernen **medizinischen Trainingstherapie** genau richtig.

Einzelkarten:

Monatskarte MTT	40,00 €
Monatskarte Partner MTT	75,00 €
Monatskarte Jugendliche bis 24. LJ	27,00 €
2-Wochenkarte	21,00 €
Wochenkarte	12,00 €

Trainingsabo:*

Monatsarif	40,00 €
Monatsarif Partner	75,00 €
Monatsarif Jugendliche	27,00 €

zzgl. einmalige **Geräteeinweisung** 25,00 €
inkl. kostenlose Kontrolltermine

* Kündigungsfrist 4 Wochen zum Monatsende, Mindestlaufzeit 3 Monate
Stammtarif nach 6 Monaten mit Sonderkonditionen

Osteopathie

Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsphilosophie, um Schmerzen zu lindern und den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bekommen. Eine Erstattung der Kosten durch Ihre Krankenversicherung ist möglich und sollte vorab mit Ihrer Versicherung geklärt werden.



Klassische Massage, Therapeutische Massagen & Kinesiotapes

Die **Klassische Massage** ist das älteste Heilmittel der Welt. Gönnen Sie sich oder Ihren Lieben eine klassische Massage, um Schmerzen zu lindern und Verspannungen zu lösen.

1 x Massage 20	29,30 €
1 x Massage 20 + Fango	40,90 €
1 x Massage 40	52,80 €
1 x Massage 40 + Fango	64,30 €
1 x Massage 60	79,20 €
1 x Massage 60 + Fango	90,70 €

Die Verspannungen sind hartnäckig - lassen Sie sich mit einem **Paket Klassische Massage** verwöhnen und sparen noch dabei.

6 x Massage 20	147,00 €
6 x Massage 20 + Fango	204,60 €
6 x Massage 40	264,00 €
6 x Massage 40 + Fango	321,60 €
6 x Massage 60	396,00 €
6 x Massage 60 + Fango	453,60 €

Mit einer **Fußreflexzonenmassage** kann Ihr ganzer Körper positiv beeinflusst werden.

1 x Fußreflexzonenmassage 20	40,20 €
1 x Fußreflexzonenmassage 40	72,40 €
6 x Fußreflexzonenmassage 20	201,00 €
6 x Fußreflexzonenmassage 40	362,40 €

Faszien sind ein eng verflochtenes Netz, über das alle Teile des Körpers miteinander in Verbindung stehen - erleben Sie, was die **Faszientherapie** bewirken kann.

1 x Faszientherapie 20	40,20 €
1 x Faszientherapie 40	72,40 €
6 x Faszientherapie 20	201,00 €
6 x Faszientherapie 40	362,40 €

Eine **Aromatherapie-Massage** entführt Sie in eine andere Welt. Eukalyptus, Lavendel, Minze, Zitrone - ätherische Öle beeinflussen unsere Stimmung und steigern unser Wohlbefinden.

1 x Aromatherapie-Massage 20	31,30 €
1 x Aromatherapie-Massage 40	54,80 €
1 x Aromatherapie-Massage 60	81,20 €

Werden Sie mit einem **Kinesiotape** wieder fit für Sport, Beruf, Freizeit und Alltag.

1 x Kinesiotape für Hand, Ellenbogen, Schulter, Knie, Fuß, Hüfte,	19,00 €
1 x Kinesiotape für Rücken, Nacken	24,00 €
1 x Kinesiotape Lymphabfluss Arm	29,00 €
1 x Kinesiotape Lymphabfluss Bein	29,00 €
1 x Kinesiotape als Schmerztape	19,00 €



Fit4Work - Beweg in den Feierabend!
Bewegung wirkt Wunder! Mit richtig
guten Übungen bekämpft man Rücken-
beschwerden und Verspannungen.

PhysYoLates - achtsam und clever mit
Körper, Geist und Seele umgehen!
Elemente und Techniken aus Physio-
therapie, Yoga und Pilates werden
kombiniert eingesetzt.



Mit dem **GolfPhysio-Training** bereiten Sie
sich optimal auf die nächste Golf-Saison
vor. Es ist die perfekte
Alternative, um die kalten Winter-
monate durch ein gezieltes Training effektiv
zu überbrücken.



Life Kinetik-Trainerin Bettina Schwemmhuber
bietet exklusiv ein Bewegungsprogramm zur
Gehirnentfaltung an. Es ist ein Training, das Spaß
macht, Gehirnzellen einbindet und die
Konzentrations- und Leistungsfähigkeit steigert.

Nähere Information und Kursdaten finden Sie
unter www.medisport-garmisch.de
oder direkt bei uns
an der Rezeption.



- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (Bobath/PNF)
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage

- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Hausbesuche

- Osteopathie
- Cranio-Sacral-Therapie
- Kiefergelenkbehandlung
- Fußreflexzonen-therapie
- Faszientherapie

- Kinesiotape
- Aromatherapie-Massage
- Medizinische Trainingstherapie
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Kursangebote & Prävention

- GolfPhysio-Zentrum

Zusatzangebote bei Medisport Garmisch



Medisport Garmisch

Physiotherapeutisches Zentrum
Inh. Bettina Schwemmhuber
Zugspitzstraße 72
82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon: 08821/76417

Fax: 08821/76517

E-Mail: rezeption@medisport-garmisch.de

www.medisport-garmisch.de

Rezeption:

Mo - Do: 08:00 - 18:00

Fr: 08:00 - 13:00

Therapie:

Mo - Fr: 08:00 - 18:30

Sa: 08:00 - 12:00