



einfühlsam **Krankengymnastik** visionär
Krankengymnastik am Gerät mutig
Physiotherapeutisches Zentrum
 souverän **Manuelle Therapie** zeitgemäß
Klassische Massage innovativ
 umsichtig **Manuelle Lymphdrainage**
 sozial **Wärme- und Kältetherapie** jetzt
Elektrotherapie/Ultraschall einfach
 bewegend **Hausbesuche** sensibel
Praxis für Osteopathie
 entwicklungsfähig **Osteopathie** langlebig
Kinder klug **Cranio-Sacral-Therapie**
 kompetent **Kiefergelenkbehandlung**
 neugierig **Fußreflexzonentherapie** originell
Faszientherapie kraftvoll **Kinesiotape**
 ausdauernd **Aromatherapie-Massage**
Therapie & Sport
Medizinische Trainingstherapie neu
Betriebliches Gesundheitsmanagement
 schlau **Kursangebote & Prävention** anders
 kreativ **GolfPhysio-Zentrum** komplex
IndoorGolf Garmisch
 gemeinsam **Golfsimulator** dynamisch
 exakt **Rang & Putting Area** stark
 frei **TrackMan** sensationell

Sie wollen sich oder Ihren Lieben etwas Gutes tun. Bei unseren Zusatzangeboten finden Sie sicher das Richtige.
 Die **Klassische Massage** ist das älteste Heilmittel der Welt. Gönnen Sie sich oder Ihren Lieben eine klassische Massage, um Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern.

1 x Massage 20	34,40 €
1 x Massage 20 + Fango	48,70 €
1 x Massage 40*	62,00 €
1 x Massage 40 + Fango*	76,20 €
1 x Massage 60*	92,90 €
1 x Massage 60 + Fango*	107,20 €



Die Verspannungen sind hartnäckig - lassen Sie sich mit einem unserer **Pakete** wie z.B. Klassische Massage verwöhnen und sparen noch dabei.

6 x Massage 20	172,20 €
6 x Massage 20 + Fango	243,60 €

All unsere Angebote sind auch als **6er-Paket** oder **Gutschein** erhältlich.

* weitere Paketangebote auf Anfrage

Faszien sind ein eng verflochtenes Netz, über das alle Teile des Körpers miteinander in Verbindung stehen - erleben Sie, was **Faszientherapie** bewirken kann.

1 x Faszientherapie 20*	47,10 €
1 x Faszientherapie 40*	84,80 €

Mit einer **Fußreflexzonenmassage** kann Ihr ganzer Körper positiv beeinflusst werden.

1 x Fußreflexzonenmassage 20*	47,10 €
1 x Fußreflexzonenmassage 40*	84,80 €

Eine **Aromatherapie-Massage** entführt Sie in eine andere Welt. Eukalyptus, Lavendel, Zitrone, Minze - ätherische Öle können unsere Stimmung beeinflussen und unser Wohlbefinden steigern.

1 x Aromatherapie-Massage 20*	36,40 €
1 x Aromatherapie-Massage 40*	64,00 €
1 x Aromatherapie-Massage 60*	94,90 €

Werden Sie mit einem **Kinesiotape** wieder fit für Sport, Beruf, Freizeit und Alltag.

1 x Kinesiotape für Hand, Ellenbogen, Schulter, Fuß, Knie oder Hüfte	19,00 €
1 x Kinesiotape für Rücken oder Nacken	24,00 €
1 x Kinesiotape Lymphabfluss Arm, Bein	29,00 €
1 x Kinesiotape als Schmerztape	19,00 €

P hysiotherapeutisches Zentrum



Flexibilität ist uns wichtig!

Unser geschultes **Rezeptionsteam** kümmert sich zeitnah und individuell mit Ihnen um Ihre Termine und beantwortet gerne alle Fragen.



Wir sind flexibel - keine starren **Öffnungszeiten** behindern Ihre Genesung. Sie können Ihre Termine auch gerne **online** bei uns buchen.

Unser modernes Gesundheitszentrum in der Zugspitzstraße 72 ist komplett barrierefrei und verfügt über ausreichend Parkplätze rund ums Haus.

Was können Sie erwarten?

Kompetenz bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit, Therapie, Sport aber auch Spaß und Freude an der Bewegung. Auf ca. 500 qm heller Therapie- und Trainingsfläche bieten wir ein umfassendes **All4Health - Konzept**.

Es stehen Ihnen Spezialisten zur Verfügung, die Hand in Hand zusammen arbeiten und somit ein Gesamtkonzept für Sie und Ihre Gesundheit garantieren, damit Sie so schnell wie möglich wieder gesund werden können.

Eine gültige Verordnung (Privat und alle Kassen) ist Voraussetzung.

Die **Krankengymnastik (KG)** fasst verschiedene aktive und passive Techniken zusammen, die der Behandlung unterschiedlichster Erkrankungen dienen. Aktive Bewegungsübungen werden Ihnen vermittelt, während teilweise mit passiven Techniken die Beschwerden gelindert werden können.

Die **Manuelle Therapie (MT)** ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden. Grundlage der Manuellen Therapie sind spezielle Handgriffe und Mobilisationstechniken, die dazu dienen Schmerzen zu lindern und Einschränkungen zu beseitigen.

Die **Manuelle Lymphdrainage (MLD 30/45/60)** dient als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperteile z.B. nach Verletzungen, Unfällen, Operationen, aber auch bei Brustkrebsoperationen und M. Sudeck.

Durch kreisförmige Verschiebetechniken wird die Flüssigkeit aus dem Gewebe abtransportiert, was eine schnellere Heilung zur Folge haben kann.

Die **klassische Massage Therapie (KMT)** dient zur Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Sie ist eines der ältesten Heilmittel der Menschheit und bewirkt eine lokale Steigerung der Durchblutung und Schmerzlinderung. Sie entspannt die Muskulatur und kann u.a. Narben und Verklebungen lösen.

Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (KG-ZNS Bobath/PNF) sind Techniken, die in der Neurologie, aber auch in der Orthopädie und Chirurgie Anwendung finden.

Bei Patienten mit Schädigungen des Gehirns oder des Rückenmarks z. B. nach Unfällen, Schlaganfall, bei M. Parkinson oder Multipler Sklerose kann dieses Konzept sehr gute Erfolge in der Reha und Pflege erzielen.

Bei **Krankengymnastik am Gerät (KGG)** wird an medizinischen Trainingsgeräten zusammen mit unserem Therapeutenteam Muskulatur aufgebaut und gedehnt, bzw. Gelenke stabilisiert und mobilisiert. Ausdauer, Muskelaufbau, Koordination und Beweglichkeit können individuell trainiert werden.

Empfehlenswert ist ein regelmäßiges Training ca. 2 mal die Woche.

Zur Gruppe der **Physikalischen Therapie** gehören Anwendungen wie Fango, Heißluft, Heiße Rolle, Kältetherapie, Elektrotherapie und Ultraschall. Sie werden eingesetzt, um die Durchblutung zu fördern und Schmerzen zu lindern.

Für alle unsere **gesetzlich versicherten Patienten** bieten wir exklusiv unsere speziellen **Behandlungspakete** an.

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten Leistungen der Physiotherapie nur in einem bestimmten Zeitrahmen und für eine festgelegte Dauer.

Bei uns haben Sie die Möglichkeit Ihre Therapiezeit zu verlängern bzw. die Wartezeit auf ein neues Rezept zu verkürzen.



Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass Ihre Therapie so noch effektiver sein kann und Sie Ihre Behandlungsziele noch schneller erreichen können. Wir bieten für alle Heilmittel das passende Behandlungspaket. Hier finden Sie die wichtigsten Preisbeispiele:

6 x Krankengymnastik	183,60 €
6 x Klassische Massage	134,40 €
6 x Manuelle Therapie	220,80 €
6 x Manuelle Lymphdrainage 30	223,20 €
6 x Fango	77,40 €

Voraussetzung: Unsere Behandlungspakete können Sie nur mit einem gültigen Kassenrezept kombinieren. Dies ist parallel zu einem Kassenrezept oder bis max. 3 Wochen nach Abschluss einer Verordnung möglich.

